

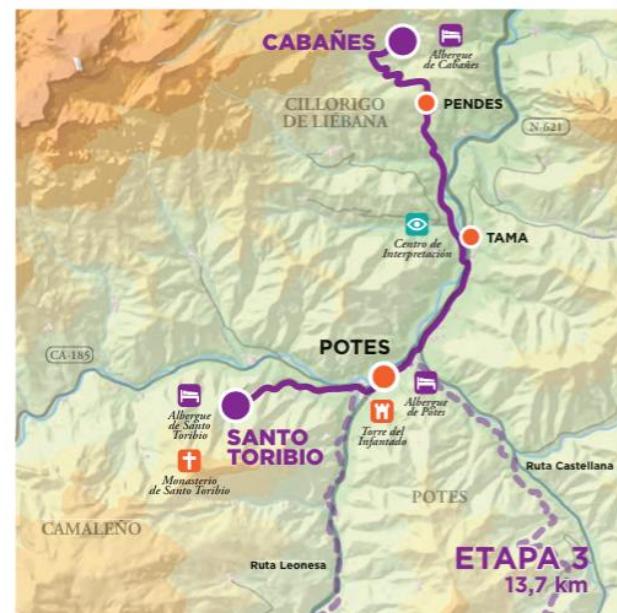


# PEREGRINACIÓN FAMILIAR SAN JUAN DE ÁVILA

CAMINO LEBANIEGO  
DEL 22 AL 28 DE AGOSTO

ALOJAMIENTO HOTEL EN ZONA SAN  
VICENTE DE LA BARQUERA  
DEL 22 AL 26. MEDIA PENSIÓN

ALOJAMIENTO HOTEL EN ZONA POTES  
DEL 26 AL 28. MEDIA PENSIÓN



## Día 22 de Agosto

Madrid – San Vicente de la Barquera

## 23 de Agosto. Etapa 1. 12,3 Km

San Vicente de la Barquera - Muñorodero

## 24 de Agosto. Etapa 2. 16,2 Km

Muñorodero - Cades

## 25 de Agosto. Etapa 3. 16,9 Km

Cades – Cicera

## 26 de Agosto. Etapa 4. 14,4 Km

Cicera - Cabañas

## Día 28 de Agosto

Potes - Madrid

## 27 de Agosto. Etapa 5. 12,1 Km

Cabañas – Santo Toribio de Liébana

**HOTEL ZONA SAN VICENTE DE LA BARQUERA (22 al 26) +  
HOTEL ZONA POTES (26 al 28).**

**PENSIÓN COMPLETA**

**AUTOCAR AL INICIO Y FIN DE CADA ETAPA**

**VISITAS, ACTIVIDADES Y DONATIVOS INCLUIDOS**

Individual: 730 € x persona

Doble: 660 € x persona

Triple: 635 € x persona

Cuádruple (2 adultos + 2 niños): 615 € x persona

Quintuple (2 adultos + 3 niños): 595 € x persona

Descuento por usar coche propio (sin autocar): 135 € por persona

El precio final se comunicará una vez se tenga el total de inscritos

**Nadie debe dejar de ir por motivos económicos**

Consultar otras opciones (media pensión, descuento por hijos pequeños, subvención, etc.)

Cualquier duda la podéis consultar con Tomás. Tlf. 653045799



## LIMITES

- RESERVA POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN
- AUTOCAR: MÍNIMO 45 PERSONAS
- AUTOCAR: MÁXIMO 71 PERSONAS
- ALOJAMIENTOS: 71 PERSONAS
- PRIMER PAGO ANTES 15 FEBRERO
  - 100 € por persona
  - Permite devoluciones de dinero ante cancelaciones
- SEGUNDO PAGO ANTES 1 AGOSTO
  - Ya no se aseguran las devoluciones por cancelaciones



## CONSEJOS GENERALES

- Chanclas, protector solar, toalla y bañador
- Mochila pequeña para rutas
- Botiquín
- Ropa de lluvia y abrigo



## CONSEJOS CAMINO

- Al menos un par de meses antes, realizar paseos con el calzado que vayas a llevar al Camino. Realiza al menos tres paseos largos entre semana
- Se necesita un calzado ni muy ligero ni muy pesado, que sea flexible y que aporte una buena estabilidad. Todas estas características las reúnen las zapatillas de trekking y el calzado trail running que utilizan los corredores de montaña. El tejido impermeable y transpirable Gore-Tex evitara que se moje el pie y evacuará el sudor al exterior.
- Mochila pequeña para llevar impermeable, comida y agua. Con protector de lluvia. Protector solar. Gorra. Calcetines y camiseta
- Educación, respeto y convivencia con el resto de personas.
- No tirar desperdicios al camino. Respetar al resto de peregrinos
- Realizar estiramientos antes de andar y al finalizar.